

Language Coaching Certification

Edycja hybrydowa F2F w Warszawie & online / lipiec 2026

Wprowadzenie do Coachingu

Data	Godziny	Agenda
sobota 4/07/2026 F2F Warszawa	9.30 – 17.00	<p>Wprowadzenie do szkolenia Language Coaching Certification</p> <p>Cele i zarys programu</p> <p>Podejście i sposób myślenia coacha</p> <p>Słuchaj i mów jak coach</p> <p>Wprowadzenie do coachingu</p> <p>Czym jest coaching?</p> <p>Coaching w sporcie vs life coaching/business coaching</p> <p>Definicje coachingu</p> <p>Jaka jest twoja definicja coachingu?</p> <p>Wprowadzenie do ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kodeks etyczny – Etyka w pracy coacha • Kluczowe kompetencje • Sesje coachingowe <p>Narzędzia coachingowe – co o nich wiemy?</p> <p>Modele coachingowe</p> <p>Kluczowe umiejętności zawodowe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empatia i zaufanie • Poufność • Aktywne słuchanie • Mocne pytania • Stretching klienta • Odkrycie motywacji i podjęcie zobowiązania <p>Neuronauka w Coachingu – sposób, w jaki pragniemy wykorzystywać potencjał mózgu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stymulowanie połączeń neuronalnych • Stymulowanie pamięci podręcznej • Wsparcie procesu trwałego zapamiętywania • Wzmacnianie stanu skupienia i uwagi dzięki nawigowaniu rozmów coachingowych – „Placement“ oraz „GPS conversation mapping“ • Koncentrowanie uwagi na rozwiązaniach, a nie na problemach • Bycie wrażliwym i unikanie skrajnych reakcji emocjonalnych • Empatia /neurony lustrzane
niedziela 5/07/2026 F2F Warszawa	9.30 – 17.00	<p>Praktyka rozwijająca umiejętność aktywnego słuchania</p> <p>Praktyka rozwijająca umiejętność stawiania mocnych pytań</p> <p>Coaching w obszarze dylematu</p> <p>Interaktywna praktyka coachingowa</p> <p>Wprowadzenie do procesu wyznaczania celów</p> <p>Kierowanie rozmową coachingową - od celów ogólnych w stronę celów szczegółowych</p> <p>Interaktywna praktyka coachingowa w obszarze wyznaczania celów</p> <p>Model SMART</p>

Umiejętności Neurolanguage Coaching®

Data	Godziny	Agenda
		<p>Czym są cele SMART?</p> <p>Praktyka coachingu wokół celów SMART</p> <p>Wprowadzenie do neuronauki – mózg i uczenie się Rozwój neuronauki Neurony oraz tworzenie sieci neuronalnych</p> <p>Powstawanie nawyków Neuroplastyczność i neurogeneza Starzenie się i neuroplastyczność Naukowe dowody neuroplastyczności</p>
<p>sobota 11/07/2026 online</p>	<p>9.30 – 13.00</p>	<p>Mózg i uczenie się Fale mózgowe i uczenie się</p> <p>Obszary mózgu</p> <p>Wprowadzenie do trójdzielnego mózgu i do systemu limbicznego</p> <p>System limbiczny z bliska Mechanizm walki / ucieczki – „amygdala hijack” Triggery – negatywne bodźce w procesie uczenia się Ból społeczny wg Dr Liebermann’a</p> <p>Praktyka coachingu w obszarze triggerów oraz sytuacji, w których, ucząc się języka, doświadczamy bólu społecznego – coaching dla osób uczących się – tak, aby czuły się bezpiecznie w procesie uczenia się języka</p>
<p>niedziela 12/07/2026 online</p>	<p>9.30 – 13.00</p>	<p>Praktyka coachingu wokół triggerów emocjonalnych</p> <p>Model IMAGES Czym jest idealny stan w procesie uczenia się? Odkrycie elementów idealnego stanu do uczenia się Związek pomiędzy falami mózgowymi, a stanami, w których się uczymy</p> <p>Learning journey i rozmowy coachingowe Czym jest Mastery – tworzenie schematów, które trafiają do podświadomości</p> <p>Stan Flow oraz świadome i podświadome uczenie (się)</p>
		<p>Preferencje dotyczące uczenia się – rozmowy coachingowe pomagające je odkryć</p> <p>Podsumowanie modułu dotyczącego neuronauki Przełomowe informacje dotyczące mózgu - jak pobudzać i tworzyć nowe połączenia w obszarach mózgu odpowiedzialnych za naukę języka</p>

Data	Godziny	Agenda
<p>sobota 18/07/2026</p> <p>F2F Warszawa</p>	<p>9.30 – 17.00</p>	<p>Zasady coachingu włączone do procesu coachingu językowego NeuroLanguage</p> <p>Różnice pomiędzy tradycyjnym nauczaniem języka i coachingiem językowym</p> <p>Czym jest, a czym nie jest coaching językowy?</p> <p>Co coaching językowy czerpie z tradycyjnego coachingu?</p> <p>Struktura i realizacja sesji wprowadzającej do procesu NLC – poprowadzenie klienta</p> <p>Co wiesz o procesie coachingu językowego oraz o NeuroLanguage Coaching</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Definicja coachingu językowego NeuroLanguage Coaching ● Przedstawienie klientowi koncepcji coachingu językowego <p>Wprowadzenie do modelu 3 Ms w coachingu językowym</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Motywacja ● Mechanics ● Mastery
		<p>Poszukiwanie motywacji – wprowadzenie do procesu</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Odkrywanie motywacji klienta ● Coaching klienta w kierunku odnalezienia motywacji ● Coaching klienta, któremu brakuje motywacji <p>Praktyka rozmów coachingowych wokół tematu motywacji</p> <p>Wprowadzenie do procesu wyznaczania celów MECHANICS oraz MASTERY</p> <p>Cele MASTERY w coachingu językowym – praktyka</p> <p>Poprowadzenie coachee przez proces stworzenia planu działań</p> <p>Coaching wokół poczucia zobowiązania</p> <p>Pozytywna informacja zwrotna oraz uznanie coachee</p>
<p>niedziela 19/07/2026</p> <p>F2F Warszawa</p>	<p>9.30 – 17.00</p>	<p>Praktyka procesu wyznaczania celów MECHANICS</p> <p>Wprowadzenie do procesu wyznaczania celów MASTERY</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Praktyka procesu wyznaczania celów MASTERY ● “Stretching” coachee w obszarze tworzenia planu działań ● Jak sprawić, żeby coachee wzięły odpowiedzialność za swoje cele ● Zobowiązanie i ramy czasowe
		<p>Praktyka procesu wyznaczania celów MASTERY</p> <p>Model 5 Cs w coachingu językowym</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Konkretnie wymagania <p>Model PROGRESS – uczenie się jako proces cykliczny</p> <p>Zarządzanie sesjami coachingu językowego – odpowiedzialność i zobowiązanie</p>

Data	Godziny	Agenda
		<p>Organizacja sesji oraz formularze oddane do dyspozycji coachów NeuroLanguage – zaznajomienie się z treścią formularzy dotyczących procesów wyznaczania celów <i>mechanics</i> oraz <i>mastery</i></p> <p>Przeprowadzanie rozmów coachingowych dot. planu działań</p> <p>Przeprowadzanie sesji informacji zwrotnej dot. stopnia realizacji celów procesu</p> <p>Struktura sesji w procesie coachingu językowego</p> <p>Realizacja sesji coachingu językowego</p>
		<p>Praktyka coachingowa – pierwsza sesja z nowym klientem</p> <p>Zarządzanie procesem coachingowym</p> <p>Praktyka coachingowa – pierwsza sesja z klientem</p> <p>Utrwalenie i wzmocnienie rozwijanych dotychczas umiejętności oraz przygotowanie do procesu coachingu językowego</p> <p>Sesja informacji zwrotnej dot. stopnia realizacji celów</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rozmowy coachingowe dotyczące skuteczności podjętych działań służących osiągnięciu celów procesu
<p>sobota 25/07/2026 online</p>	<p>9.30 – 13.00</p>	<p>Neurolanguage Blockbuilding – rozmowy coachingowe wokół zagadnień gramatycznych</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Podział obszarów gramatycznych ● Model PACT PQC w rozmowach coachingowych wokół zagadnień gramatycznych <p>Placement</p> <p>Assessment</p> <p>Conversation</p> <p>Teach</p> <p>Powerful questions</p> <p>Clarification</p>
<p>niedziela 26/07/2026 online</p>	<p>9.30 – 13.00</p>	<p>(cont.)</p> <p>Neurolanguage Blockbuilding – gramatyka w rozmowach coachingowych</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wprowadzenie i podział obszarów gramatycznych ● Model coachingowy PACT PQC – do realizowania zagadnień gramatycznych <p>Placement</p> <p>Assessment</p> <p>Conversation</p> <p>Teach</p> <p>Powerful questions</p> <p>Clarification</p> <p>Zagadnienia gramatyczne w rozmowach coachingowych</p> <p>Zastosowanie metodologii coachingu w procesie Coachingu Językowego</p> <p>Praktyka Neurolanguage Blockbuilding</p> <p>Praktyka coachingu – zagadnienia gramatyczne w rozmowach coachingowych</p> <p>Zastosowanie coachingu w procesie Coachingu Językowego</p>



do uzgodnienia

sesja follow-up



** Harmonogram zawiera pełną treść programu, której tempo realizacji zostanie dostosowane do dynamiki pracy grupy.*

Prowadzenie: Katarzyna Hylińska, www.katarzynahylinska.com