

言語コーチング資格講座

2022年7-8月期

日本語

コーチング概論

日付	時刻(日本時間)	内容(予定)
7/16(土)	午後 7:30 – 10:30	<p>言語コーチング講座:はじめに 目的・概要・オリエンテーション コーチ風に考える コーチ風に聴き、話す コーチング概論 コーチングとは? 様々なコーチング:スポーツ、ビジネス、ライフコーチング コーチングの定義 あなたが考えるコーチングの定義 ICFの紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 倫理規定 ● コア・コンピテンシー ● コーチングの業務、約束事 <p>コーチングのツール:わかっていること コーチングのモデル プロ・コーチの鍵となるスキル</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 共感と信頼 ● 守秘義務 ● 積極的傾聴 ● 影響力の強い、効果的な質問 ● クライアントの能力を伸ばす ● やる気を引き出し、責任感をもたせる <p>コーチングにおける神経科学:脳に起こしたい変化</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脳内の結合を誘発する ● ワーキングメモリーを刺激する ● 脳内の配線プロセスを助ける ● こまめな「道案内」で集中力・注意力を高める ● 感情的な出来事ではなく解決策に集中・注意を向ける ● 感度を高め、極端な辺縁系反応を避ける ● 共感とミラーニューロン
7/20(水)	午後 7:30 – 10:30	<p>積極的傾聴を身につけるための実践練習 影響力の強い質問をするための実践練習 悩みに対するコーチングの仕方 インタラクティブなコーチング実践練習 ゴール設定概論 全体から具体へゴール設定の対話を進めていく方法 インタラクティブなゴール設定の実践練習 SMARTモデル SMARTゴールとは? SMARTゴール設定の実践練習</p>

Neurolanguage Coaching® 言語コーチングの技

日付	時刻(日本時間)	内容(予定)
7/23(土)	午後 7:30 – 10:30	<p>神経科学、脳と学習概論 神経科学の発展 脳に関する俗説 神経可塑性と神経新生 神経ネットワークの形成</p> <p>三位一体脳と大脳辺縁系概論 脳内物質と辺縁系システム デイビッド・ロックによる SCARF モデル マシュー・リーバーマンによる社会的苦痛分析 言語学習に関わる社会的苦痛のついてのコーチング実践:学習者が言語学習をより快適に感じるためのコーチング</p>
7/27(水)	午後 7:30 – 10:30	<p>IMAGES モデル IMAGES を最大限活用するためにできること ラーニング・ジャーニー(学びの旅)とコーチ自身の学び マスターリーとは?:潜在意識のパターンとパターンの作り方</p> <p>学習観と学習スタイル:コーチ自身の学習スタイル</p> <p>脳の働きを踏まえた成長・躍進:言語学習に関わる神経ネットワークの誘発と創生</p>
7/30(土)	午後 7:30 – 10:30	<p>優れたコーチであるための原則と優れた言語コーチであるための原則 言語教師と言語コーチの違い</p> <p>言語コーチングの要点 言語コーチングとは? 言語コーチングでないものとは? コーチングから言語コーチングに取り入れられていること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ICF 原則と倫理 ● 守秘義務 ● ゴール設定 ● アクション設定 <p>積極的な学習態度の維持・管理 コーチングの原則と倫理のクライアント向け説明</p> <p>言語コーチングの定義、業務内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Neurolanguage の定義 ● 言語コーチングのクライアント向け紹介 <p>言語コーチングの 3 つの M</p> <ul style="list-style-type: none"> ●モチベーション(やる気) ●メカニカル(文法) ●マスターリー(熟達、使いこなし)

日付	時刻(日本時間)	内容(予定)
8/3(水)	午後 7:30 – 10:30	<p>モチベーション診断概論</p> <ul style="list-style-type: none"> クライアントのモチベーションを見つける クライアントが自分でモチベーションを見つけるようコーチする やる気のないクライアントをコーチする <p>モチベーションに関するコーチング実践練習</p> <p>メカニカル&マスタリーのゴール設定概論 メカニカルゴール設定: 言語コーチングのゴール設定 クライアント自身にアクション設定させる クライアントの責任感を引き出すコーチング フィードバック、承認、肯定的な強化の仕方</p>
8/6(土)	午後 7:30 – 10:30	<p>メカニカルゴール設定 実践練習</p> <p>マスタリーゴール設定概論</p> <ul style="list-style-type: none"> 言語を使いこなすためのゴール設定 クライアントの力を引き上げてアクション設定および実行させる クライアントに目標を持たせる 自分の学習に対する責任感と時間軸
8/10(水)	午後 7:30 – 10:30	<p>マスタリーゴール設定 実践練習</p> <p>言語コーチングの 5 つの C</p> <ul style="list-style-type: none"> Concrete requirements (具体的な条件) Clear Targets & commitments (明確な学習目標と責任感) Coaching conversations (コーチングの対話) Connecting brain/pervasive neuroscience in coaching (コーチングにおける脳内の神経結合) Completion of process (プロセスの完成) <p>5 つの C と ICF コーチング原則の適合</p>
8/13(土)	午後 7:30 – 10:30	<p>PROGRESS モデルと循環型学習</p> <p>クライアントと一緒に作る言語コーチングセッションの運営: 責任と約束事</p> <p>事務管理と必要書類: ゴール設定用フォーム クライアントと一緒にアクション用フォームを作る 振り返り用フォーム</p> <p>言語コーチングセッションの構成 セッションの実施: 実践練習 コーチング実践: 新規クライアントとの初回セッション コーチングへの積極的な態度の維持・管理 学習の定着と言語コーチングの基礎固め 振り返りセッション ゴールとアクションの成果に対するコーチング</p>

日付	時刻(日本時間)	内容(予定)
8/17(水)	午後 7:30 – 10:30	Neurolanguage 言語のブロック積み: コーチングの対話で文法を伝える <ul style="list-style-type: none"> ● 導入と文法項目の分解 ● PACT PQC 文法コーチングのモデル <ul style="list-style-type: none"> ○ Placement(宣言) ○ Assessment(検査) ○ Conversation(対話) ○ Teach(教授) ○ Powerful questions(影響力の強い質問) ○ Clarification(明確化)
8/20(土)	午後 7:30 – 10:30	続・Neurolanguage 言語のブロック積み: コーチングの対話で文法を伝える <ul style="list-style-type: none"> ● 導入と文法項目の分解 ● PACT PQC 文法コーチングのモデル <ul style="list-style-type: none"> ○ Placement(宣言) ○ Assessment(検査) ○ Conversation(対話) ○ Teach(教授) ○ Powerful questions(影響力の強い質問) ○ Clarification(明確化)
8/24(水)	午後 7:30 – 10:30	コーチング実践: コーチングの対話における文法 コーチングの方法論を言語コーチングに適用する Neurolanguage 言語のブロック積み実践練習 コーチングのモデルを言語コーチングに適用する