

# Language Coaching Zertifizierung

März – Mai 2022

Abendgruppe

## Introduction to Coaching

Date	Time	Agenda
<b>3. März</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Einführung zum Sprachcoachingkurs Ziele und Übersicht Orientierung und denken wie ein Coach Wie ein Coach sprechen und zuhören Einführung in das Coaching Was ist Coaching? Sport Coaching vs life coaching/business coaching Coachingdefinitionen Was ist deine persönliche Definition von Coaching? Einführung des ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ethik- Richtlinien</li> <li>• Kernkompetenzen</li> <li>• Coaching Vereinbarung</li> </ul> <p>Coaching Werkzeuge – was wir wissen? Coaching Modelle Kernkompetenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empathie und Vertrauen</li> <li>• Diskretion</li> <li>• aktives Zuhören</li> <li>• wirkungsvolle Fragen</li> <li>• Den Coachee bei seinem Prozess unterstützen</li> <li>• Motivation und verantwortungsvolle Bindung</li> </ul> <p>Die Neurowissenschaft beim Coaching – Wirkungen die wir auf das Gehirn haben möchten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehirnverbindungen hervorrufen</li> <li>• Das Arbeitsgedächtnis stimulieren</li> <li>• Verbindungen im Gehirn begleiten</li> <li>• Schwerpunkte und Aufmerksamkeit fördern durch permanente Einordnung des Gesagten “GPS-Konversation”</li> <li>• Fokus and Aufmerksamkeit auf Lösungen NICHT auf DRAMA</li> <li>• Einfühlsam sein und extreme limbische Reaktionen vermeiden</li> <li>• Empathie/Spiegelneuronen</li> </ul>
<b>10. März</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Übung zum aktiven Zuhören Übung zu wirkungsvollen Fragen Einführung wie Dilemmas “umcoacht” werden -Coachingübungen interaktiv Einführung zum Setzen von Zielen Wie Coaching Gespräche beim Zielfindungsprozeß gelenkt werden vom allgemeinen zum spezifischen Ziel Interaktives Coaching zum Zielfindungsprozeß - Coaching Übungen SMART Was sind SMART Ziele? Übung Coach/Coachee zu SMART Zielen</p>

## Neurolanguage Coaching® Skills

Date	Time	Agenda
<b>17. März</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Einführung zur Neurowissenschaft, Lernen und das Gehirn Die Entwicklung der Neurowissenschaften Neuromythen Neuroplastizität and Neurogenesis Wie sich neuronale Netzwerke bilden</p> <p>Einführung des “dreieinigen Gehirns” und des Limbischen Systems Gehirn Chemie und ein tieferer Blick in das limbische System Bezug auf das SCARF Model von David Rock Analyse von sozialem Schmerz wie bei Dr Liebermann beschrieben</p>
<b>24. März</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Praxisnahe Coaching Situationen mit Fokus auf sozialem Schmerz beim Spracherlernen – der Lerner soll sich beim Spracherwerb wohl und sicher fühlen</p> <p>Das IMAGES Model Was können wir tun um IMAGES zu maximieren? Die Lernreise und das Coaching Gespräch mit dem Coachee über dessen persönliche Reise Was ist Meisterschaft – Fragen die auf unterbewusste Hirnmuster abzielen und wie diese erstellt werden können</p> <p>Lernerkenntnisse und Lernstile- Coaching Gespräch mit dem Coachee bzgl. ihrer Lernstile</p> <p>Hirnbasierte Durchbrüche – Wie können neuronale Sprachnetzwerke erstellt und aktiviert werden</p>
<b>31. März</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Grundlagen um ein großartiger Coach und Sprachcoach zu sein Der Unterschied zwischen eine Sprache lehren und eine Sprache coachen</p> <p>Notwendigkeiten beim Sprachcoaching Was ist Language Coaching? Was Language Coaching nicht ist? Was ist im Language Coaching Prozeß aus dem Coaching enthalten?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ICF Grundlagen und Ethik</li> <li>• Diskretion</li> <li>• Zielsetzung</li> <li>• konkrete Handlungen und Aktionen festlegen</li> </ul>
<b>7. April</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Was ist weiterhin im Language Coaching Prozeß aus dem Coaching integriert? Coaching Vereinbarungen handhaben Grundlagen und Ethik vom Coaching dem Klienten erklären</p> <p>Definition Language Coaching und Language Coaching Vereinbarung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definition Neurolanguage Coaching</li> <li>• Einführung Sprachcoaching beim Klienten</li> </ul>

Date	Time	Agenda
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung der 3 Ms des Sprachcoachings: Motivation, Mechanical (Sprachtechnische Aspekte), Mastery (Meisterung)</li> </ul>
<b>14. April</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Einführung Motivationsanalyse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Motivation des Klienten finden</li> <li>• Den Klienten coachen um seine Motivation zu finden</li> <li>• Klienten coachen, die keine Motivation haben</li> </ul> <p>Praktisches Coaching Gespräch zum Thema Motivation</p> <p>Einführung sprachtechnischer und mastery Zielsetzungsprozeß Mechanical Zielsetzungsübungen – Übung zur Zielsetzung beim Sprachcoaching Den Coachee dazu bringen eigene Handlungen zu definieren Coaching für eine Verpflichtungserklärung Feedback und Anerkennung als positive Verstärkung</p>
<b>21. April</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Übung zur sprachtechnischen Zielsetzung</p> <p>Einführung des Meisterungsprozesses</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übung zur Zielsetzung für Meisterziele in der Sprache</li> <li>• Den Coachee in den Aktionsprozeß bringen</li> <li>• Wie bring man den Coachee dazu seine eigenen Ziele zu finden</li> <li>• Verpflichtungserklärung und Zeit</li> </ul>
<b>28. April</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Übung zum Meisterzieleprozeß</p> <p>Einführung der 5 cs des Sprachcoachings</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konkrete Anforderungen</li> <li>• Klare Ziele und Verpflichtungen</li> <li>• Coachinggespräch</li> <li>• Verbindung Gehirn/Neurowissenschaften im Coaching</li> <li>• Abschluß des Prozesses</li> </ul> <p>Die 5cs mit den ICF Coaching Grundsätzen verbinden</p>
<b>5. Mai</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>FORTSCHRITT – Lernen als ein zirkularer Prozeß</p> <p>Sprachcoachingsessions handhaben – Abrechnung und Verpflichtung Verwaltung und Formulare – mit dem Coachee Meisterzielprozess und sprachtechnische Zielsetzung in Formularen durchgehen Formulare für Aktionen mit dem Coachee erstellen Formulare zur Zielüberprüfung mit dem Coachee durchgehen Sprachcoachingsessions strukturieren Eine Sprachcoachingsession halten - Übung Coaching Übung – die erste Session mit einem neuen Kunden Die Coachingvereinbarung handhaben Coaching Übung – Erste Session mit einem neuen Kunden Zielsetzungssession - Wiederholung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching rund um den Erfolg von Zielen und Aktionen</li> </ul>

Date	Time	Agenda
<b>12. Mai</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Neurolanguage Blockbuilding – Grammatik im Coaching Gespräch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung wie man Grammatikgebiete verkleinert und strukturiert</li> <li>• PACT PQC Grammatikcoaching Model</li> </ul> <p>In den Kontext setzen            Bewertung            Konversation            Lehren            Wirkungsvolle Fragen            Klärung</p> <p>Coachingübung – Grammatik im Coachinggespräch            Coachingmethoden im Sprachlernprozeß            Übung zur neurowissenschaftlichen Blockbildung in der Sprache            Coaching Übung – Grammatikthemen in der Coaching Konversation            Coachingmodelle in Sprachlernprozeß anwenden</p>
<b>19. Mai</b>	18.00 – 21.00 Deutschland	<p>Neurolanguage Blockbuilding – Grammatik im Coachinggespräch            Einführung und herunterbrechen von Grammatikfeldern</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PACT PQC Grammatikcoaching Model</li> </ul> <p>In den Kontext setzen            Bewertung            Konversation            Lehren            Wirkungsvolle Fragen            Klärung</p> <p>Coachingübung – Grammatikthemen in Coachingkonversationen            Coachingmethoden im Sprachcoachingprozeß anwenden            Übung zur neurowissenschaftlichen Blockbildung im Sprachlernprozeß            Coaching Übung – Grammatikthemen in der Coaching Konversation            Coachingmodelle in Sprachlernprozeß anwenden</p>