

Language Coaching Certification

березень-квітень 2026

Вступ до коучингу

Дата	Час	План сесії
Сесія 1 1 березня	11:00-14:30 Україна	Вступ до курсу мовного коучингу Цілі та короткий огляд курсу Орієнтування на коучинг і що таке «думати як коуч»
	10:00-13:30 Європа CET	Слухаємо і розмовляємо як коуч Вступ до коучингу Що таке коучинг? Коучинг у спорті та житті/бізнесі Визначення коучингу Яке б Ви дали визначення «коучингу»? Знайомство із ICF • Кодекс етичних норм • Основні компетенції • Коучингові зобов'язання Інструменти в коучингу - що ми про них знаємо Коучингові моделі Основні професійні навички Емпатія та довіра Конфіденційність Активне слухання «Сильні» питання • «Розтяжка» клієнта на визначення дій • Застосування мотивації та комітмент (зобов'язання)
	3.5 години з перервою	Нейронаука в коучингу – який вплив на мозок ми хочемо отримати • Стимулювання зв'язків у мозку • Активація короткострокової пам'яті • Допомога у процесі переходу інформації до довгострокової пам'яті • Покращення фокуса уваги за допомогою «Розподілу навантаження» або «GPS» у бесіді • Фокус та увага на пошук вирішення проблеми, а НЕ НА ДРАМУ • Як бути чутливим та уникати надмірних лімбічних реакцій • Емпатія та дзеркальні нейрони
Сесія 2 5 вересня	11:00-13:00 Київ	Практика розвитку активного слухання Практика формулювання «сильних» питань Вступ до коучинга дилем
	10:00-12:00 Європа CET	Інтерактивна практика коучинга Вступ до постановки цілей Як направити розмову в процесі постановки цілей від загальних цілей до конкретних Інтерактивний коучинг постановки цілей - коучингова практика SMART Що таке цілі за моделлю SMART? Практика коучинга з цілями за SMART
	2 години	

Навички Neurolanguage Coaching®

Дата	Час	План сесії
Сесія 3 8 березня	11:00-14:30 Україна	Вступ до нейронауки – робота мозку і навчання Розвиток нейронауки Нейроміфи
	10:00-13:30 Європа CET	Нейропластичність і нейрогенез Як формуються нейронні мережі
	3.5 години з перервою	Вступ до моделі триєдиного мозку та лімбічної системи Хімія мозку. Лімбічна система. Довідка по моделі SCARF Девіда Рока Аналіз соціального болю за доктором Ліберманом
Сесія 4 12 березня	11:00-13:00 Київ	Практика коучингових бесід у ситуації соціального болю, пов'язаного із вивченням іноземних мов — коучинг тих, хто навчається, з метою підвищення рівня комфорту під час вивчення мов
	10:00-12:00 Європа CET	Модель IMAGES Як можливо максимізувати ефект IMAGES?
	2 години	Шлях до пізнання та коучингові бесіди з клієнтами щодо їхніх шляхів навчання Що таке майстерність освоєння мови – питання про підсвідомі моделі мозку і про те, як їх створювати Сприйняття навчання та стилі навчання – коучингові бесіди про стилі навчання Прориви – як стимулювати та створювати нейронні мережі
Сесія 5 15 березня	11:00-14:30 Україна	Принципи роботи успішного коуча та принципи ефективного мовного коучинга Різниця між викладанням іноземних мов та мовним коучингом
	10:00-13:30 Європа CET	Основи мовного коучинга Що таке мовний коучинг? Чим не є мовний коучинг? Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу?
	3.5 години з перервою	• Етика та принципи ICF • Конфіденційність • Постановка цілей • Затвердження плану дій
Сесія 6 19 березня	11:00-13:00 Київ	Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу? (продовження) Управління домовленостями
	10:00-12:00 Європа CET	Техніка пояснення (клієнтам мовного коучинга) принципів коучинга та етики Визначення мовного коучинга та взяття на себе зобов'язань
	2 години	• Визначення neurolanguage coaching • Як представити клієнтам мовний коучинг Введення моделі 3М у мовний коучинг • Мотивація • Механіка • Майстерність (освоєння мови)

Дата	Час	План сесії
Сесія 7 22 березня	11:00-14:30 Україна	Введення в діагностику мотивації - Визначення рівня мотивації клієнта - Коучинг клієнтів за пошуком мотивації - Коучинг клієнтів з повною відсутністю мотивації
	10:00-13:30 Європа CET 3.5 години з перервою	Практика коучингової бесіди з мотивації Техніка постановки цілей з механіки та майстерності (освоєння мови) Практика постановки цілей у механіці мови Як допомогти клієнту скласти план дій Комітмент (коучинг клієнта щодо розуміння зобов'язань) Техніка зворотнього зв'язку та розуміння зобов'язань як позитивне підсилення (підкріплення)
Сесія 8 26 березня	11:00-13:00 Київ	Практика постановки цілей у механіці мови Знайомство з цілями освоєння мови у процесі постановки цілей Введення до цілей, пов'язаних із майстерністю (освоєння мови)
	10:00-12:00 Європа CET 2 години	- Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) щодо мови, яка вивчається «Розтяжка» клієнта на пошук та визначення подальших кроків - Як зробити клієнта власником своїх цілей - Зобов'язання та фокус на часові рамки їх (цілей) реалізації
Сесія 9 29 березня	11:00-14:30 Україна	Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) Знайомство із моделлю 5C у мовному коучингу
	10:00-13:30 Європа CET 3.5 години з перервою	- Concrete requirements – конкретні вимоги - Clear Targets and commitments – чіткі цілі та комітмент (зацікавленість, зобов'язання) - Coaching conversations - коучингові бесіди - Connecting brain/pervasive neuroscience in coaching формування нейронних зв'язків та нейронаука у коучингу • Completion of process – завершеність процесу Відповідність моделі 5C принципам ICF
Сесія 10 2 квітня	11:00-13:00 Київ	PROGRESS – навчання як циклічний процес Адміністрування коучингових сесій із клієнтом – звітність та комітмент Форми для адміністрування процесу - ознайомлення клієнта із формами цілей механіки та освоєння мови Створення форми постановки цілей із клієнтом
	10:00-12:00 Європа CET 2 години	Спільна робота з клієнтом над формами аналізу цілей Структурування сесій мовного коучингу Проведення сесій мовного коучинга - практика Коучингова практика – перша сесія із новим клієнтом Робота із зобов'язаннями Консолідація основ навчання в мовному коучингу Сесія з аналізу цілей Проведення коучингових бесід щодо цілей та дій

Дата	Час	План сесії
Сесія 11 5 квітня	11:00-14:30 Україна	Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді - Як подрібнити граматику на блоки - Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику
	10:00-13:30 Європа СЕТ	Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення)
	3.5 години з перервою	Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)
Сесія 12 9 квітня	11:00-13:00 Київ	(продовження) Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді - Як подрібнити граматику на блоки - Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику
	10:00-12:00 Європа СЕТ	Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення)
	2 години	Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)
Сесія 13 16 квітня	11:00-14:00 Київ	(продовження) Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді - Як подрібнити граматику на блоки - Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику
	10:00-13:00 Європа СЕТ	Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення)
	3 години	Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)