

Language Coaching Certification

листопад 2022

Вступ до коучингу

Дата	Час	План сесії
02 листопада	19:00-22:00 Київ	<p>Вступ до курсу мовного коучингу</p> <p>Цілі та короткий огляд курсу</p> <p>Орієнтування на коучинг і що таке «думати як коуч»</p> <p>Слухаємо і розмовляємо як коуч</p> <p>Вступ до коучингу</p> <p>Що таке коучинг?</p> <p>Коучинг у спорті та житті/бізнесі</p> <p>Визначення коучингу</p> <p>Яке б Ви дали визначення «коучингу»?</p> <p>Знайомство із ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кодекс етичних норм • Основні компетенції • Коучингові зобов'язання <p>Інструменти в коучингу - що ми про них знаємо</p> <p>Коучингові моделі</p> <p>Основні професійні навички</p> <p>Емпатія та довіра</p> <p>Конфіденційність</p> <p>Активне слухання</p> <p>«Сильні» питання</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Розтяжка» клієнта на визначення дій • Застосування мотивації та комітмент (зобов'язання) <p>Нейронаука в коучингу – який вплив на мозок ми хочемо отримати</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стимулювання зв'язків у мозку • Активація короткострокової пам'яті • Допомога у процесі переходу інформації до довгострокової пам'яті • Покращення фокуса уваги за допомогою «Розподілу навантаження» або «GPS» у бесіді • Фокус та увага на пошук вирішення проблеми, а НЕ НА ДРАМУ • Як бути чутливим та уникати надмірних лімбічних реакцій • Емпатія та дзеркальні нейрони
04 листопада	19:00-22:00 Київ	<p>Практика розвитку активного слухання</p> <p>Практика формулювання «сильних» питань</p> <p>Вступ до коучинга дилем</p> <p>Інтерактивна практика коучинга</p> <p>Вступ до постановки цілей</p> <p>Як направити розмову в процесі постановки цілей від загальних цілей до конкретних</p> <p>Інтерактивний коучинг постановки цілей - коучингова практика</p>

SMART

Що таке цілі за моделлю SMART? Практика коучинга з цілями за SMART

Навички Neurolanguage Coaching®

Дата	Час	План сесії
07 листопада	19:00-22:00 Київ	<p>Вступ до нейронауки – робота мозку і навчання</p> <p>Розвиток нейронауки</p> <p>Нейроміфи</p> <p>Нейропластичність і нейрогенез</p> <p>Як формуються нейронні мережі</p> <p>Вступ до моделі триєдиного мозку та лімбічної системи</p> <p>Хімія мозку. Лімбічна система.</p> <p>Довідка по моделі SCARF Девіда Рока</p> <p>Аналіз соціального болю за доктором Ліbermanом</p>
09 листопада	19:00-22:00 Київ	<p>Практика коучингових бесід у ситуації соціального болю, пов'язаного із вивченням іноземних мов — коучинг тих, хто навчається, з метою підвищення рівня комфорту під час вивчення мов</p> <p>Модель IMAGES</p> <p>Як можливо максимізувати ефект IMAGES?</p> <p>Шлях до пізнання та коучингові бесіди з клієнтами щодо їхніх шляхів навчання</p> <p>Що таке майстерність освоєння мови – питання про підсвідомі моделі мозку і про те, як їх створювати</p> <p>Сприйняття навчання та стилі навчання – коучингові бесіди про стилі навчання</p> <p>Прориви – як стимулювати та створювати нейронні мережі</p>
14 листопада	19:00-22:00 Київ	<p>Принципи роботи успішного коуча та принципи ефективного мовного коучинга</p> <p>Різниця між викладанням іноземних мов та мовним коучингом</p> <p>Основи мовного коучинга Що таке мовний коучинг?</p> <p>Чим не є мовний коучинг?</p> <p>Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Етика та принципи ICF • Конфіденційність • Постановка цілей • Затвердження плану дій

<p>16 листопада</p>	<p>19:00-22:00 Київ</p>	<p>Що із класичного коучинга використовується у мовному коучингу? (продовження) Управління домовленостями Техніка пояснення (клієнтам мовного коучинга) принципів коучинга та етики Визначення мовного коучинга та взяття на себе зобов'язань</p> <ul style="list-style-type: none"> • Визначення neurolanguage coaching • Як представити клієнтам мовний коучинг <p>Введення моделі 3М у мовний коучинг</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мотивація • Механіка • Майстерність (освоєння мови)
<p>Дата</p>	<p>Час</p>	<p>План сесії</p>
<p>18 листопада</p>	<p>19:00-22:00 Київ</p>	<p>Введення в діагностику мотивації</p> <ul style="list-style-type: none"> • Визначення рівня мотивації клієнта • Коучинг клієнтів за пошуком мотивації • Коучинг клієнтів з повною відсутністю мотивації <p>Практика коучингової бесіди з мотивації Техніка постановки цілей з механіки та майстерності (освоєння мови) Практика постановки цілей у механіці мови Як допомогти клієнту скласти план дій Комітмент (коучинг клієнта щодо розуміння зобов'язань) Техніка зворотнього зв'язку та розуміння зобов'язань як позитивне підсилення (підкріплення)</p>
<p>21 листопада</p>	<p>19:00-22:00 Київ</p>	<p>Практика постановки цілей у механіці мови Знайомство з цілями освоєння мови у процесі постановки цілей Введення до цілей, пов'язаних із майстерністю (освоєння мови)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) щодо мови, яка вивчається • «Розтяжка» клієнта на пошук та визначення подальших кроків • Як зробити клієнта власником своїх цілей • Зобов'язання та фокус на часові рамки їх (цілей) реалізації

23 листопада 19:00-22:00 Київ	Практика постановки цілей майстерності (освоєння мови) Знайомство із моделлю 5C у мовному коучингу <ul style="list-style-type: none"> • Concrete requirements – конкретні вимоги • Clear Targets and commitments – чіткі цілі та комітмент (зацікавленість, зобов’язання) • Coaching conversations - коучингові бесіди • Connecting brain/pervasive neuroscience in coaching формування нейронних зв’язків та нейронаука у коучингу • Completion of process – завершеність процесу Відповідність моделі 5C принципам ICF	
25 листопада 19:00-22:00 Київ	PROGRESS – навчання як циклічний процес Адміністрування коучингових сесій із клієнтом – звітність та комітмент Форми для адміністрування процесу - ознайомлення клієнта із формами цілей механіки та освоєння мови Створення форми постановки цілей із клієнтом Спільна робота з клієнтом над формами аналізу цілей Структурування сесій мовного коучингу Проведення сесій мовного коучинга - практика Коучингова практика – перша сесія із новим клієнтом Робота із зобов’язаннями Консолідація основ навчання в мовному коучингу Сесія з аналізу цілей <ul style="list-style-type: none"> • Проведення коучингових бесід щодо цілей та дій 	
Дата	Час	План сесії
28 листопада 19:00-22:00 Київ		Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді <ul style="list-style-type: none"> • Як подрібнити граматику на блоки • Модель РАСТ PQC для коучингової бесіди про граматику Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення) Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)

<p>30 листопада</p>	<p>19:00-22:00 Київ</p>	<p>(продовження) Neurolanguage Blockbuilding (складові елементи) – подача граматики у коучинговій бесіді</p> <ul style="list-style-type: none">• Як подрібнити граматику на блоки• Модель РАСТ PQС для коучингової бесіди про граматику <p>Placement (розподіл навантаження) Assessment (оцінка) Conversation (бесіда) Teach (викладання) Powerful questions (“сильні” запитання) Clarification (роз’яснення)</p> <p>Коучингова практика — граматичні теми у коучинговій бесіді Застосування методології коучинга у процесі мовного коучинга Практика neurolanguage blockbuilding (складові елементи)</p>
----------------------------	-----------------------------	--