

Certifikát jazykového koučingu Neurolanguage Coaching®

Október 2020

Bratislava (v slovenčine)

úvod do koučovania

Dátum	Čas	Program
termín sa dohodne	3 hodiny, online	<p>Úvod do kurzu jazykového koučingu</p> <p>Ciele</p> <p>Orientácia a myslenie ako kouč</p> <p>Počúvaj a hovor ako kouč</p> <p>Úvod do koučovania</p> <p>Čo je koučing?</p> <p>Športový koučing versus životný /biznis koučing</p> <p>Definície koučingu</p> <p>Aká je Vaša definícia koučingu?</p> <p>Predstavenie ICF medzinárodne j federácie koučov</p> <ul style="list-style-type: none"> • etický kódex • kľúčové kompetencie • uzatvorenie a dodržanie dohody <p>Koučovacie nástroje – čo vieme?</p> <p>Koučovacie modely</p> <p>Kľúčové profesionálne zručnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> • empati a dôvera • dôvernosť • aktívne počúvanie • silné otázky • motivovanie k výkonu • preskúmanie motivácie a dosiahnutie dohody/záväzku <p>Neuroveda v koučovaní – dopady na mozog, ktoré chceme</p> <ul style="list-style-type: none"> • provokovanie spojení v mozgu • stimulovanie fungovania pamäti • asistovanie procesu zapájania • zlepšovanie fokusu a pozornosti s neustálym GPS mapovaním konverzácie • zameranie na riešenie, nie drámu • buďte citliví a vyhnite sa extrémnym limbickým reakciám • empatia/zrkadlenie neurónov
termín sa dohodne	3 hodiny, online	<p>Nácvik rozvoja základov aktívneho počúvania</p> <p>Nácvik formulácie silných otázok</p> <p>Úvod ako koučovať dilemy</p> <p>Interaktívne koučovacie cvičenie</p> <p>Ako stanovovať ciele</p> <p>Ako navigovať koučovacie rozhovory v štádiu stanovovania cieľov od všeobecných ku konkrétnym</p> <p>Interaktívne koučovanie cieľov – koučovacie cvičenie SMART</p> <p>Čo sú SMART ciele? Nácvik koučovania koučovaného na SMART ciele</p>

Neurolanguage Coaching® Skills

Dátum	Čas	Program
22.10.2021	9.00-17.00 CET	<p>Úvod do neurovedy, mozog a učenie</p> <p>Vývoj neurovedy</p> <p>Neuromýty</p> <p>Neuroplasticita and neurogenéza</p> <p>Ako sa formujú nervové siete</p> <p>Predstavenie trojjediného mozgu a limbického systému</p> <p>Chémia mozgu, hlbší pohľad na limbický systém</p> <p>SCARF model Davida Rocka</p> <p>Analyzovanie sociálnej bolesti opísanej Dr Liebermannom</p> <p>Praktické koučovacie rozhovory na tému situácie zažívania sociálnej bolesti spojenej s učením jazyka – koučovanie študentov s cieľom cítiť sa komfortnejšie keď sa učia jazyk</p> <p>Model IMAGES</p> <p>Čo môžeme urobiť, aby sme maximalizovali model IMAGES?</p> <p>“cesta učenia” a koučovacie rozhovory na túto tému</p>
		<p>Čo je mastery – otázka podvedomých mozgových vzorcov a ich kreovania</p> <p>Percepcia učenia a štýly učenia - koučovacie rozhovory s koučovanými na tému ich štýlov učenia</p> <p>Brain-based prelomy – ako podnietiť a vytvoriť nervové spojenia súvisiace s jazykom</p>
		<p>Princípy výborného kouča a princípy výborného jazykového kouča</p> <p>Rozdiel medzi učením jazyka a jazykovým koučingom</p> <p>Základy jazykového koučingu</p>
		<p>Čo je jazykový koučing?</p> <p>Čo jazykový koučing nie je?</p> <p>Čo je zapojené do procesu jazykového koučingu z koučingu?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Princípy a etický kódex ICF • Dôvernosť • Stanovovanie cieľov • Stanovovanie krokov
23. 10.2021	9.00-17.00 CET	<p>Čo je zapojené do procesu jazykového koučingu z koučingu - pokračovanie?</p> <p>Manažovanie dohôd a záväzkov</p> <p>Vysvetlenie princípov a etiky koučovania klientom jazykového koučingu</p>
		<p>Definícia jazykového koučingu a záväzkov</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definícia Neurolanguage coaching • Predstavenie jazykového koučingu klientom <p>Predstavenie troch M jazykového koučingu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motivácia • Mechanické ciele • Mastery ciele

Dátum	Čas	Program
		<p>Predstavenie diagnostiky motivácie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zisťovanie motivácie klienta • Koučovanie klientov , aby našli svoju motiváciu • Koučovanie klientov, ktorí nemajú žiadnu motiváciu <p>Praktické koučovacie rozhovory na tému motivácia</p>
		<p>Stanovovanie mechanických a mastery cieľov Nácvik stanovovania mechanických cieľov – stanovovanie cieľov jazykového koučingu Koučovanie klientov zamerané na stanovovanie kontrétnych krokov Koučovanie záväzkov Dávanie spätnej väzby ako pozitívne posilnenie</p> <p>Praktické cvičenie stanovovania mechanických cieľov</p>
		<p>Proces stanovovania Mastery cieľov</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nácvik stanovovania mastery cieľov - používanie jazyka • Stanovovanie krokov • Ako dosiahnuť, aby ciele koučovaného boli jeho/jej • Záväzok a časový fokus
24.10.2021	9.00 – 17.00 CET	<p>Praktické cvičenie stanovovania mastery cieľov</p> <p>5 C jazykový koučing</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konkrétne požiadavky • Jasné ciele a záväzky • Koučovacie rozhovory • Spájanie mozgu/pervazívnej neurovedy v koučovaní • Dokončenie procesu
		<p>PROGRESS – učenie ako cirkulárny proces Pokojný feedback – dôležitosť pozitívnej spätnej väzby Manažovanie sedení jazykového koučingu s klientom – zodpovedosť a záväzok Administrácia a formuláre na použitie v praxi – prechádzanie mechanických a mastery cieľov s koučovaným</p>
		<p>Vytvorenie formulára pre stanovenie krokov Vedenie rozhovorov, ktoré hodnotia splnenie cieľov Štruktútovanie sedení jazykového koučingu Vedenie sedení jazykovéh o koučingu – praktické cvičenia</p> <p>Koučovacie cvičenie – prvé sedenie s novým klientom Manažovanie záväzkov v koučovaní Koučovacie cvičenie – prvé sedenie s novým klientom Konsolidácia učenia a polozenie základov pre jazykový koučing</p> <p>Sedenia zamerané na hodnotenie cieľov</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koučovanie zamerané na úspech cieľov a krokov • Aplikovanie koučovacích modelov do jazykového koučingu <p>Nácvik modelu FEELING</p>

Dátum	Čas	Program
Podľa dohody	3 hodiny online	Neurolanguage budovanie blokov – gramatika prostredníctvom koučovacích rozhovorov <ul style="list-style-type: none"> • Gramatické oblasti rozdelené do blokov • PACT PQC koučingový gramatický model Placement, Assessment, Conversation, Teach, Powerful questions Clarification – Zaradenie, Konverzácia, Učenie, Silné otázky, Ujasnenie
Podľa dohody	3 hodiny online	Koučovacie cvičenie – gramatické témy v koučovacích rozhovoroch témy v koučovacom rozhovore Príprava nahrávaného sedenia Konsolidácia a zhrnutie kurzu Sieť jazykových koučov NLC network Koučovacie cvičenia prostredníctvom touch base kontaktných stretnutí