

## Programme de formation certifiante Neurolanguage Coaching®

juin-juillet 2022 (en français)

### Initiation au coaching

Date	Time	Agenda
<b>24 juin</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Présentation de la formation de coaching linguistique</p> <p>Objectifs et grandes lignes</p> <p>La posture d'un coach et penser comme un coach</p> <p>Écouter et parler comme un coach</p> <p>Initiation au coaching</p> <p>Qu'est-ce que le coaching ?</p> <p>Coaching sportif vs coaching de vie / coaching d'affaires</p> <p>Définitions du coaching</p> <p>Quelle est votre définition du coaching ?</p> <p>Présentation de l'ICF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Code de déontologie</li> <li>- Compétences fondamentales</li> <li>- Engagement de coaching</li> </ul> <p>Outils de coaching - que savons-nous ?</p> <p>Modèles de coaching</p> <p>Compétences professionnelles clés</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'empathie et la confiance</li> <li>- La Confidentialité</li> <li>- L'écoute active</li> <li>- Les questions percutantes</li> <li>- Libérer la réflexion de la personne à coacher</li> <li>- Puiser dans la motivation et obtenir l'engagement</li> </ul> <p>Les neurosciences dans le coaching - Les impacts recherchés sur le cerveau</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Provoquer des connexions cérébrales</li> <li>- Stimuler la mémoire de travail</li> <li>- aider au processus de programmation cérébrale</li> <li>- Améliorez la concentration et l'attention grâce à "l'Ancrage" régulier ou au "GPS" de la conversation.</li> <li>- Concentration et attention sur les solutions PAS SUR LES PROBLEMES</li> <li>- Soyez sensible et évitez les réactions limbiques extrêmes.</li> <li>- Empathie / neurones miroirs</li> </ul>
<b>1 juillet</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Pratiquer le développement essentiel de l'écoute active.</p> <p>Exercez-vous à formuler des questions puissantes.</p> <p>Présentation de la façon d'encadrer les personnes qui font face à des dilemmes</p> <p>Pratique interactive du coaching. Présentation de la définition des objectifs</p> <p>Comment diriger les conversations de coaching lorsqu'on fixe des objectifs, des objectifs génériques aux objectifs spécifiques.</p> <p>Coaching interactif pour les objectifs - pratique du coaching. SMART</p> <p>Quels sont les objectifs SMART ?</p> <p>Pratiquer le coaching de la personne coachée autour des objectifs SMART</p>

## Neurolanguage Coaching®

Date	Time	Agenda
<b>8 juillet</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Initiation aux neurosciences, au cerveau et à l'apprentissage</p> <p>Le développement des neurosciences</p> <p>Neuromythes</p> <p>Neuroplasticité et neurogenèse</p> <p>Comment se forment les réseaux neuronaux</p> <p>Présentation du cerveau triunique et du système limbique</p> <p>Chimie du cerveau Approfondir le système limbique</p> <p>Référence au modèle SCARF par David Rock</p> <p>Analyse de la douleur sociale décrit par le Dr Liebermann</p>
<b>15 juillet</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Des conversations pratiques de coaching concernant des situations de douleur sociale liées à l'apprentissage des langues - coacher nos apprenants pour qu'ils se sentent plus à l'aise avec l'apprentissage des langues.</p> <p>Le modèle IMAGES</p> <p>Que pouvons-nous faire pour maximiser les IMAGES ?</p> <p>Le parcours d'apprentissage et les conversations d'accompagnement avec nos coachés au sujet de leur parcours d'apprentissage</p> <p>Qu'est-ce que la maîtrise - question concernant les schémas cérébraux subconscients et comment créer ces schémas ?</p> <p>Perceptions d'apprentissage et styles d'apprentissage - Conversations de coaching avec nos coachs concernant leurs styles d'apprentissage</p> <p>Découvertes basées sur le cerveau - comment provoquer et créer des circuits neuronaux liés au langage</p>
<b>22 juillet</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Principes pour être un grand coach et Principes pour être un grand coach linguistique</p> <p>La différence entre l'enseignement des langues et le coaching linguistique</p> <p>L'essentiel du coaching linguistique</p> <p>Qu'est-ce que le coaching linguistique ?</p> <p>Qu'est-ce que le coaching linguistique n'est pas ?</p> <p>Qu'est-ce qui est intégré dans le processus de coaching linguistique à partir du coaching ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principes et éthique de l'ICF</li> <li>- Confidentialité</li> <li>- Fixation des objectifs</li> <li>- Mise en place des actions</li> </ul>
<b>29 juillet</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Qu'est-ce qui est inclus dans le processus de coaching linguistique à partir du coaching continu ?</p> <p>Gestion des engagements</p> <p>Expliquer les principes et l'éthique du coaching aux clients du coaching linguistique</p> <p>Définition du coaching linguistique et engagement du coaching linguistique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définition du coaching en Neurolanguage</li> <li>- Introduire le coaching linguistique auprès des clients</li> </ul>

Date	Time	Agenda
		Présentation des 3 M du coaching linguistique <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivation</li> <li>- Mécanique</li> <li>- Maîtrise</li> </ul>
<b>5 août</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	Présentation de l'audit de motivation <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trouver la motivation du client</li> <li>- Accompagner les clients à trouver la motivation</li> <li>- Accompagner des clients qui n'ont aucune motivation</li> </ul> Conversations pratiques de coaching autour de la motivation Introduction à l'établissement des objectifs "mécanique" et "maîtrise" Pratique mécanique d'établissement d'objectifs - pratiquer l'établissement d'objectifs appliqués à l'entraînement linguistique. Amener le coaché à définir des actions Coaching autour de l'engagement Donner du feed-back et de la reconnaissance en vue d'un encouragement positif
<b>12 août</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	S'entraîner à fixer des objectifs mécaniques  Présentation du processus d'établissement des objectifs de maîtrise <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'entraîner à fixer des objectifs pour la maîtrise de la langue</li> <li>- Faciliter la réflexion de l'apprenant à trouver des actions à mettre en place.</li> <li>- Comment amener le coaché à s'approprier ses objectifs</li> <li>- Engagement et temps consacré</li> </ul>
<b>19 août</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	S'entraîner à fixer des objectifs de maîtrise  Présentation des 5 C du coaching linguistique <ul style="list-style-type: none"> <li>- Critères concrets</li> <li>- Objectifs et engagements clairs</li> <li>- Conversations de coaching</li> <li>- Relier le cerveau et les neurosciences omniprésentes dans le coaching</li> <li>- Exécution du processus</li> </ul> Faire correspondre les 5C aux Principes de Coaching de l'ICF
<b>26 août</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	PROGRESS - introduire l'apprentissage en tant que processus circulaire Gestion des séances de coaching linguistique avec le client - responsabilité et engagement Administration et formulaires à utiliser - en passant par des formulaires mécaniques et en maîtrisant les formulaires d'établissement d'objectifs avec la personne à coacher. Création de formulaires de paramétrage d'action avec la personne à coacher Réalisation des formulaires de révision des objectifs avec le coaché Organisation de séances de coaching linguistique Animer des séances de coaching linguistique - séances de pratique  Pratique du coaching - la première séance avec un nouveau client: Gérer l'engagement de coaching

Date	Time	Agenda
		<p>Consolider l'apprentissage et établir les bases du coaching linguistique</p> <p>Séances de révision des objectifs</p> <p>- Coaching autour de la réussite des objectifs et des actions</p>
<b>2 septembre</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>Neurolanguage Blockbuilding - transmettre la grammaire par le biais de conversations de coaching.</p> <p>- Introduction et découpage des points de grammaire</p> <p>- PACT PQC modèle grammatical de coaching PACT</p> <p>Placement</p> <p>Évaluation/analyse</p> <p>Conversation</p> <p>Enseigner</p> <p>Des questions puissantes</p> <p>Clarification</p> <p>Entraînement au coaching - Sujets grammaticaux dans la conversation sur le coaching</p> <p>Préparation de la session enregistrée</p> <p>Consolidation et clôture de la formation</p> <p>Réseau de coachs en langues</p> <p>Prévoir une séance "consolidation" pour un entraînement coaching</p>
<b>9 septembre</b>	16:00 – 19:00 CET/Heure de Paris	<p>(cont.)</p> <p>Neurolanguage Blockbuilding - transmettre la grammaire par le biais de conversations de coaching.</p> <p>- Introduction et découpage des points de grammaire</p> <p>- PACT PQC modèle grammatical de coaching PACT</p> <p>Placement</p> <p>Évaluation/analyse</p> <p>Conversation</p> <p>Enseigner</p> <p>Des questions puissantes</p> <p>Clarification</p> <p>Entraînement au coaching - Sujets grammaticaux dans la conversation sur le coaching</p> <p>Préparation de la session enregistrée</p> <p>Consolidation et clôture de la formation</p> <p>Réseau de coachs en langues</p> <p>Prévoir une séance "consolidation" pour un entraînement coaching</p>