



NeuroHeart Education Coaching Certification

май 2022 – юни 2022

Част първа – Въведение в коучинга

Date	Time	Agenda
Сесия 1 07 май 2022	16:00-19:00 /Българско време /	<p>Въвеждане в NeuroHeart Education Coaching Course</p> <p>Цели и описание в общи черти</p> <p>Ориентиране и мислене като coach</p> <p>Слушане и говорене като coach</p> <p>Въведение в coaching</p> <p>Какво е coaching?</p> <p>Спорт coaching vs life coaching/business coaching</p> <p>Определения за coaching</p> <p>Какво е определението за coaching?</p> <p>Основни професионални умения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Емпатия и доверие • Конфиденциалност • Активно слушане • Силни въпроси • Предизвикване на обучаващия се • Мотивация и отдаденост <p>Neuroscience in Coaching – въздействие върху мозъка</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провокиране на изграждането на връзки в мозъка • Стимулиране на работната памет • Подпомагане на процеса за изграждане на връзки в мозъка • Подобряване на фокуса и вниманието с непрекъснат „Placement“ или „GPS conversation mapping“ • Фокусиране и насочване на вниманието върху решението, а не върху проблема • Бъди чувствителен и избягване на силна лимбик реакция • Емпатия / огледални неврони <p>Практика свързана със съществено развитие на активното слушане</p> <p>Практика свързана с формулиране на силни въпроси</p>
Сесия 2 08 май 2022	16:00-19:00 /Българско време/	<p>Въведение Как да коучваме при различни дилеми</p> <p>Интерактивна коучинг практика</p> <p>Въвеждане на поставянето на цели</p> <p>Как да управляваме коучинг разговора в процеса на поставяне на цели от общи към конкретни</p> <p>Интерактивен коучинг за цели – коучинг практика</p>



Part Two – Neurolanguage Coaching

Date	Time	Agenda
Сесия 3 14 май 2022	16:00-19:00 /Българско време/	<p>Въведение в neuroscience, мозъка и ученето</p> <p>Развитие в neuroscience</p> <p>Нюромитове</p> <p>Neuroplasticity и neurogenesis</p> <p>Как се формират връзките и мрежите между невроните</p> <p>Мозъка и ученето</p> <ul style="list-style-type: none"> • Деца / възрастни • Мозъка на тинейджърите • Мозъчни вълни • Implicit and explicit учене • The flow state
Сесия 4 15 май 2022	16:00-19:00 /Българско време/	<p>Подсъзнателен и съзнателен мозък</p> <p>Пътя на ученето</p> <p>Как да създаден подсъзнателно учене</p> <p>Запознаване с ключови области в мозъка и лимбик системата</p> <p>Разглеждане в дълбочина на лимбик системата</p> <p>Позоваване на емоционалните triggers на ученето</p> <p>Анализиране на социалната болка както е описана от Dr Liebermann</p> <p>Практически коучинг разговори на база на различни ситуации със социална болка</p>
Сесия 5 21 май 2022	16:00-19:00 /Българско време/	<p>Практически коучинг разговори на база на различни ситуации със социална болка</p> <p>Оптимизиране на ученето</p> <ul style="list-style-type: none"> • Внимание - привличане на вниманието • Собственост върху учебния процес • Теория за разпределено обучение • Разделяне на части • The neuroscience на разказването на истории • Сигурност в процеса
Сесия 6 22 май 2022	16:00-19:00 /Българско време/	<p>Предпочитания към стил на учене и Multiple Intelligences</p> <p>Практика Коучинг разговор с нашите обучаващи се за техния стил на учене</p> <p>The Neuroscience of Coaching</p> <p>The neuroscience of Socratic Questions</p>
Сесия 7 28 май 2022	16:00-19:00 /Българско време/	<p>Принципите за това да бъдеш чудесен коуч преподавател</p> <p>Разликите между преподаване и коучинг</p> <p>Какво коучинга не е?</p> <p>Какво се включва в образователния коучинг процес от коучинг професията?</p>

Date	Time	Agenda
		<ul style="list-style-type: none"> • Принципи и етичен код • Конфиденциалност • Поставяне на цели • Избиране на действия <p>Какво се включва в образователния коучинг процес от коучинг професията?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разговор за мотивацията • Управление на ангажмента • Управление на отдадеността <p>Усъвършенстване на коучинг уменията</p> <ul style="list-style-type: none"> • Петте нива на слушане • Практически коучинг разговор с петте нива на слушане
<p>Сесия 8 29 май 2022</p>	<p>16:00-19:00 /Българско време/</p>	<p>Усъвършенстване на коучинг уменията</p> <ul style="list-style-type: none"> • Да станем по-чувствителни към паралингвистиката • Използване на състрадателността в коучинг разговора • Heart Science в действие • Практикуване на коучинга със състрадателен разговор • Powerful въпроси • Практикуване на коучинг разговор с powerful въпроси
<p>Сесия 9 04 юни 2022</p>	<p>16:00-19:00 /Българско време/</p>	<p>Усъвършенстване на коучинг уменията</p> <ul style="list-style-type: none"> • Как да даваме обратна връзка – ефекта на допамина • Практика на коучинг разговор с обратна връзка <p>Практически промени в коучинг разговорите</p> <ul style="list-style-type: none"> • Важността на signposting – сигурност • Въпроси за искане на позволение • Преформулиране/Перефразиране • Обобщение • Признание <p>Въвеждане на мотивационната диагностика</p> <ul style="list-style-type: none"> • Откриване на мотивацията на клиента • Коучване на клиент за да открием мотивацията • Коучване на клиент, който няма мотивация <p>Практически коучинг разговори свързани с мотивацията</p>
<p>Сесия 10 05 юни 2022</p>	<p>16:00-19:00 /Българско време/</p>	<p>Въвеждане в процеса на поставяне на Mastery цели Практика на поставяне на цели Подтикване на обучаващия се да определи действия Как да накараме обучаващия се да чувства целите като свои Отдаденост и фокус върху времето</p>



Date	Time	Agenda
Сесия 11 11 юни 2022	16:00-19:00 /Българско време/	Коучинг практика <ul style="list-style-type: none">• Разговори за ученето PACT PQС• Разговори за отстраняване на проблеми PAW• Състрадателни разговори PRemP
Сесия 12 12 юни 2022	16:00-19:00 /Българско време/	Преглед на целите <ul style="list-style-type: none">• Коучинг практика за преглед на целите• Коучинг практика за преглед на резултатите FEELING модела за консолидация Коучинг практика – FEELING Консолидиране и приключване на курса NeuroHeart Ed Coach Network